

CENYELIZTLI
UNIDOS POR LA FAMILIA

INFORME
Anual
2021



Haz clic aquí
para ver este
mensaje

NUESTRO staff

Clínica Anáhuac-Cenyeliztli

Coordinadoras:

Rosa María Rodríguez
Martha Cisneros

Trabajadora social:

Daniela Fernández

Recepción:

Juana Sánchez
Guadalupe Lugo
Dulce Muñoz

Desarrollo institucional

Coordinadora:

María del Carmen Saro

Voluntaria:

Denise Jean

Administración

Coordinadora:

Laura Zendejas

Asistente:

Verónica Enríquez

Comunicación

Coordinador:

Hugo Hernández

Presidente:

Dr. Cipriano Sánchez García, L.C.

Director:

Mtro. José María López Landiribar

Somos Tu Familia

Coordinador:

Hugo Hernández

Coordinadora técnica:

Claudia Amador

¿QUIÉNES somos?

Durante el presente año, la vocación de **Cenyeliztli** y su sentido de ser, que es acompañar y orientar al individuo y a la familia promoviendo la integridad de la persona a través de la capacitación, la formación, la escucha y el apoyo psicoterapéutico especializado, han dejado de manifiesto el servicio brindado a la comunidad de nuestro país gracias a la generosa ayuda de nuestros bienhechores, así como al dedicado y profesional esfuerzo del equipo de terapeutas y el compromiso continuo del personal de nuestra asociación.

No cabe duda de que durante estos dos años en los que no solo nuestro país sino el mundo entero enfrentaron los retos y la difícil problemática de una pandemia ha sido de especial relevancia cubrir las necesidades de apoyo emocional debido a todos los cambios y los ajustes en la rutina de nuestra vida diaria.

La ansiedad, depresión, violencia intrafamiliar y el abuso de sustancias son solo algunos de los problemas que con mayor frecuencia se han presentado al interior de las familias, y que han requerido de una atención especial con el propósito de cuidar a las personas en las condiciones de aislamiento y vulnerabilidad, pérdidas de distinta índole y afectaciones en la salud física y emocional como consecuencia principalmente de la COVID-19.

Esperamos seguir contribuyendo con el servicio de apoyo psicológico para niños, jóvenes, adultos, parejas y familias mexicanas y de esta manera construir una sociedad más armónica y saludable.

Muchas gracias a todos y cada uno de ustedes.



Clínica
Anáhuac
Cenyeliztli

SOMOS TU familia



Capacitación de asesores



47

Asistentes promedio por sesión



22

Temas abordados



44

Horas de capacitación

Supervisión de asesores:



292

Casos supervisados



1,017

Sesiones impartidas



120

Llamadas de adolescentes atendidas



1,014

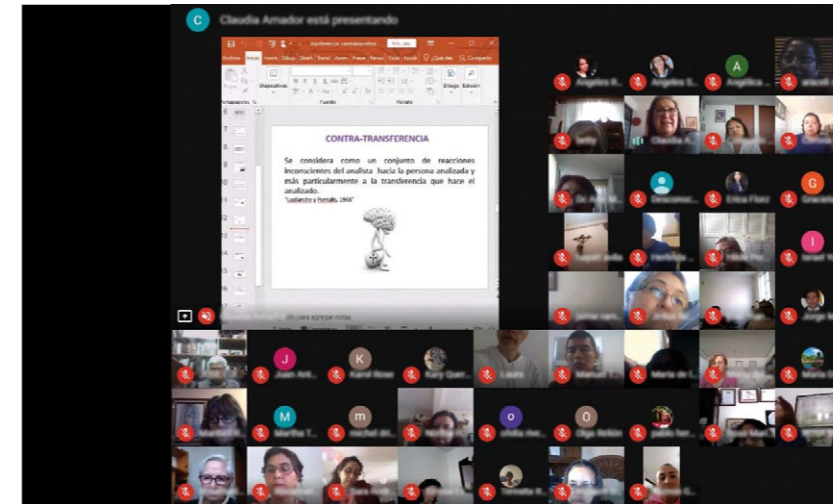
Llamadas atendidas en el call center

Durante el **2021** continuamos con la **capacitación en línea** con una asistencia promedio de **47 personas al mes**. Se continuó con la **operación del call center** en coordinación con la Arquidiócesis de México. Asimismo, comenzamos con la **atención telefónica de adolescentes**.

ATENCIÓN A empresas

A pesar de la situación económica adversa que enfrentan las empresas debido a la pandemia de COVID-19, en 2021 continuamos ofreciendo los servicios de apoyo psicológico en las empresas que lo solicitaran, y cursos y conferencias sobre temas específicos.

Este año atendimos a:



167

pacientes



509

sesiones en total

En las siguientes empresas:



CLÍNICA

Anáhuac-Cenyeliztli



CENTRO DE APOYO FAMILIAR



SOMOS TU FAMILIA
ES UN PROGRAMA DE CENYELIZTLI



Clínica
Anáhuac
Cenyeliztli



Niño 0-10 años	59
Adolescente 11-19	189
Juventud 20-29	374
Adulto joven 30-39	166
Adulthood media 40-49	121
Adulthood 50-59	80
Tercera edad (60 en adelante)	40

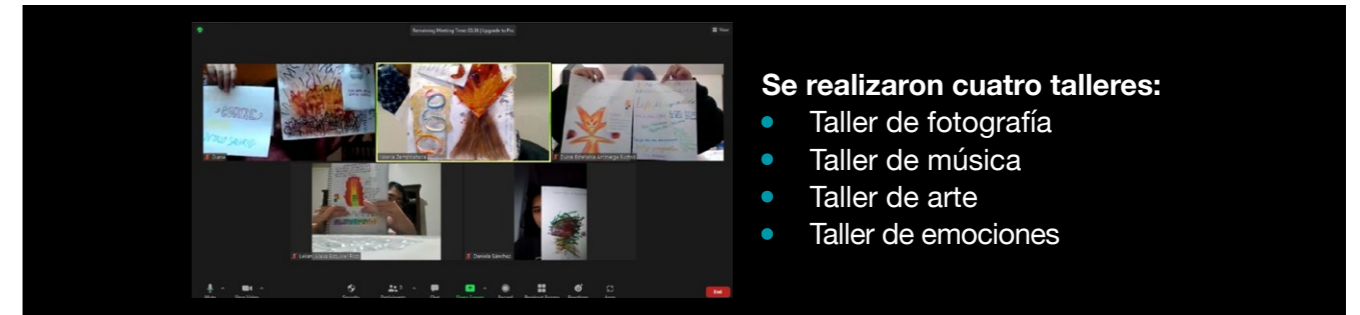
PROYECTO

Santander

108
pacientes
atendidos

119
sesiones de
psicoterapia
familiar

1,753
sesiones de
psicoterapia infantil



Se realizaron **dos concursos** para **promover el cuidado de la salud mental:**

- “90 segundos de mi vida” (primer semestre de 2021)
- “60 segundos por la salud mental” (segundo semestre de 2021)

Se abrieron **dos espacios** de terapia grupal, para niños y sus familiares

Se concluyó de manera satisfactoria la Convocatoria Triannual del Fideicomiso por los Niños de México, Todos con Santander.



Se ganó la convocatoria anual para el año 2022 del Fideicomiso por los Niños de México, Todos con Santander, con el proyecto “Atención psicológica a niñas, niños y adolescentes con signos y síntomas de malestar emocional”.

Testimonios

“

Me ha ayudado en cosas respecto a cómo me percibo, también un poco haciéndome abrir los ojos en algunas cosas que estaban mal; algunos puntos de vista un tanto negativos, tanto respecto a mí como a los demás; también hubo momentos en los que me di cuenta de que tenía sentimientos encontrados en recuerdos, pues antes se me dificultaba mucho hablar de ellos, pero ahora se me ha facilitado en comparación con antes. Tal vez para otras personas no ha sido mucho el cambio, pero para mí es un cambio que antes no pensaba que podía hacer. Espero poder seguir el recorrido de la psicoterapia.

”

“

Siento que he avanzado mucho en atender mi problemática, y la psicóloga me ha apoyado y brindado las herramientas necesarias para afrontar mi falta de comunicación con mis padres y las demás personas; por este motivo quiero felicitar y reconocer el trabajo de la terapeuta que me ha tratado con profesionalismo y con mucha calidez. Dios bendiga mucho a todas personas que trabajan para Cenyelitzli.

”

“

Quiero decir que para mí la psicoterapia ha sido de mucha ayuda, ya que estaba pasando un momento muy triste y de mucha confusión; pero ahora que mi terapeuta me escucha, me siento mejor. Me ayuda a desahogarme y a saber que puedo confiar en ella para expresar mis sentimientos. Ella es una profesional muy comprometida y siempre está al pendiente de mí, de que mis sesiones se cumplan de la mejor manera. Gracias a su apoyo y a Cenyelitzli he logrado avanzar de manera positiva en mi camino por la vida.

”

“

A mí, la psicoterapia me ayudó a tener una vida de calidad.

”



Desarrollo

INSTITUCIONAL

Este año queremos empezar diciendo **GRACIAS**.

Gracias porque tu generosidad y soporte nos permitió trabajar en favor de todo aquel que buscó en nosotros un apoyo emocional.

Gracias por tu confianza, la cual nos permitió seguir cumpliendo con nuestra misión: Fortalecer, acompañar y orientar al individuo y a la familia de la Ciudad de México y Zona Conurbada en el cumplimiento de una de sus principales tareas: promover la integridad de la persona a través de capacitación, formación, escucha y terapia.

Gracias por sumarte un año más a la reconstrucción del tejido social.

Gracias a ti, empresario, que depositaste tu confianza en nosotros a favor de tu capital humano.

Gracias a ti, trabajador, que acudiste a nosotros en busca de apoyo emocional.

Gracias a ti, padre y madre, que depositaron la salud emocional de sus hijos en nuestras manos.

Gracias a ti, beneficiario, que creíste en nosotros para poder estar mejor contigo mismo y con los demás.

Gracias a ustedes, asociaciones, que creyeron en **Cenyliztli** para hacer una alianza y **JUNTOS** trabajar de la mano.

Gracias, gracias, porque a pesar de ser un año difícil hemos podido seguir cumpliendo con nuestra misión.

No ha sido fácil, hemos tocado muchas puertas buscando nuevas oportunidades, ha sido un año de grandes cambios, de reinventarnos buscando nuevas fuentes de recursos.

Gracias a las convocatorias hemos apoyado a personas que por su situación no tenían acceso a este servicio.

Por séptimo año consecutivo, obtuvimos el apoyo del Fideicomiso por los niños de México, Todos por Santander **“Atención psicológica a niñas, niños y adolescentes con indicadores de malestar emocional”**.

Y por tercer año obtuvimos el apoyo de **Futuro IAP “Metamorfosis”**, que busca apoyar a las personas que son o han sido víctimas de violencia en cualquiera de los ámbitos donde se desenvuelven con el objetivo de mejorar o aumentar sus herramientas de autogestión para identificar, lidiar o resguardarse de la misma, fomentando formas alternativas para relacionarse, incidiendo así en su entorno inmediato.

Gracias a personas generosas como tú, en **Cenyliztli** cada día estamos más comprometidos por seguir brindando ayuda a todo aquel que acude a nosotros si está pasando por situaciones difíciles. Hoy más que nunca ante esta nueva realidad estamos para apoyarlos.

Gracias de corazón por tu generosidad, apoyo y confianza, lo cual nos ayuda a seguir adelante.

Estamos seguros de que cada obstáculo lo seguiremos venciendo si trabajamos juntos por una mejor sociedad.



Fideicomiso Por los Niños de México
Todos en Santander

FUTURO, I.A.P.

Colección

AÑO 11

Boletín Familia a familia

- Este año se distribuyeron físicamente 672,000 boletines
- Publicación semanal digital en el periódico *Desde la Fe*
- Publicación bimestral en el boletín interno de Grupo Ángeles
- Publicación mensual en la revista *Acción Católica*



OBTENCIÓN Y DISTRIBUCIÓN DE recursos

INGRESOS			
	Donativos personas físicas	\$1,375,477	25.6%
	Donativos personas morales	\$1,239,000	23.0%
	Servicios a empresas	\$229,134	4.3%
	Cuotas de recuperación por terapia	\$2,508,983	46.7%
Cuotas de recuperación por evento	\$21,648	0.4%	
TOTAL	\$5,374,241	100%	

EGRESOS	GASTOS OPERATIVOS		
	Sueldos y honorarios de personal fijo	-\$611,568	15.1%
	Honorarios de personal externo	-\$1,665,643	41.2%
	Impuestos a terceros	-\$508,572	12.6%
	Compra de materiales para conferencias y terapia	-\$106,913	2.6%
	Mantenimiento de oficina	-\$14,871	0.4%
	Promoción y publicidad	-\$1,308	0.1%
	Comisiones bancarias	-\$27,329	0.7%
	GASTOS DE OFICINA		
	Pago de servicios del inmueble	-\$664,456	16.5%
	GASTOS ADMINISTRATIVOS		
	Servicios de cómputo	-\$42,378	1.0%
	Sueldos de dirección y administración	-\$346,473	8.6%
	Servicios contables y auditoría	-\$49,140	1.2%
	TOTAL	-\$4,038,651	100%

Comunicación

INSTITUCIONAL



Facebook

Con apoyo de alumnos de servicio social de la Universidad Anáhuac México se logró un ritmo de cuatro publicaciones semanales en Facebook e Instagram.

Haz clic aquí para conocer nuestro Facebook

Página web

Gracias al movimiento generado por el concurso "90 segundos de mi vida" se aumentó el número de interacciones en redes sociales. La página de Facebook y LinkedIn se encuentran ancladas a la página, hecho que nos ayuda a cerrar el círculo del tránsito en la web.



Teléfono

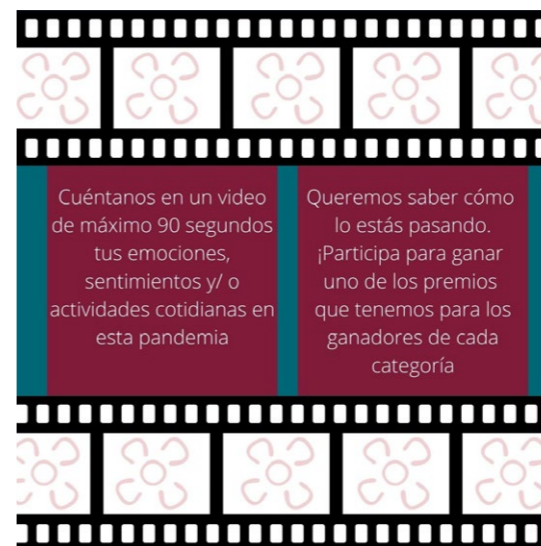
El servicio de atención a nuevas consultas y el seguimiento a pacientes a través de WhatsApp aumentó de forma considerable debido a la pandemia. Para prestar una atención más eficiente, se habilitó el botón de WhatsApp en Facebook.

Mundo

DIGITAL



Fecha límite para enviar tus videos
7 de mayo



CORRIENDO por NUESTRA SALUD MENTAL

En beneficio de la salud mental de la Comunidad Universitaria.

24 DE OCTUBRE DE 2021
SALIDAS 8:00 Y 10:00 HRS.

Súmame y corre con nosotros desde el lugar que prefieras, o acompáñanos en los **Viveros de Coyoacán o Reforma**

Escanea el código QR para registrarte

Todos los fondos recaudados serán destinados para becas de terapia psicológica para nuestros alumnos, administrativos, académicos y personal de mantenimiento que las necesiten.

Informes:
Campus Sur
Paulina Cervantes Valdez
paulina.cervantesv@anahuac.mx
Tel.: 55 56 22 88 00 ext. 622
Campus Norte
Luisa María Porras Monge
Tel.: 56 27 02 10 ext. 8834
luisa.porrasm@anahuac.mx
anahuac.mx/mexico

impulsa ACCIÓN Programa de Liderazgo en Acción Colaboración con: CENYELIZTLI CENTRO POR LA FAMILIA

Somos Anáhuac México • Líderes de Acción Positiva

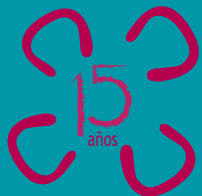
Tenemos la certeza de que solamente
**unidos podemos incidir de
 manera positiva en la sociedad.**

Por ello, trabajamos día a día para poner nuestro grano
 de arena y lograr el cambio, y esto solamente es posible
 gracias a tu confianza.



Nuestro CONSEJO

- Dr. Cipriano Sánchez García, L.C.
- Alejandro Pérez Teuffer Fournier
- Andrés Vázquez del Mercado
- Antonio Franck Cabrera
- Carlos Danel Cendoya
- Catalina Carbajal Vega
- Dulce Fernández Gutiérrez Sansano
- Dulce Zazueta de Martínez Gamma
- Héctor Flores Hernández
- Jorge Barbará Morfín
- José María López Landiribar
- Julio Cacho Salazar
- Lourdes Ramírez de Álvarez
- Ma. de la Paz Saézn de Soberón
- Nicéforo Guerrero Espinosa
- Ricardo Sodi Cuellar



CENYELIZTLI
UNIDOS POR LA FAMILIA

**Empresa núm. 136 piso 6,
colonia Extremadura Insurgentes,
Ciudad de México, C.P. 03740,
Benito Juárez**



55 55 36 16 76



55 61 94 20 94

www.cenyliztli.org

www.somostufamilia.com